

LOS ANCARES

Algunos Lugares
para Ver y Caminar.....

Casa Robledo de Ancares

www.casarobledo.com

ANCARES, LA MONTAÑA GALLEGA



La Sierra de Os Ancares, auténtico parque natural en los límites de las provincias de Lugo y León, se extiende desde el Miravalles, en el límite con Asturias, hasta el Puerto de Piedrafita, la entrada en Galicia por la Nacional VI. Sólo son 27 kilómetros a vuelo de pájaro, pero la distancia por carretera de Becerreá a Piornedo es de 52 kilómetros. Sobre esta línea natural se alzan los montes de Cuiña (1987 metros), Miravalles (1969 metros), Mustellar (1924 metros), Pico Lanza (1876 metros), Penalonga (1870 metros), Corno Maldito (1848 metros), Penarrubia (1821 metros) y Tres Obispos (1792 metros), las crestas más elevadas de la Sierra.

Para llegar, hay que tomar como punto de partida Becerreá, en la Nacional VI, a 42 km. de Lugo. Desde allí se coge la carretera hasta Navia y a los 10 kilómetros una desviación a San Román de Cervantes.

En el camino a Degrada se cruza la carretera más alta de Galicia, con toda una serie de montañas de cotas superiores a los 1.400 metros.

A 2 km. de Degrada está el albergue de Os Ancares, cercano a la Campa Tres Obispos, donde, según la leyenda, se reunían los obispos de Astorga, Lugo y León, y de ahí su nombre. Siguiendo hacia Piornedo, a 2 km., se encuentra el camino que

lleva a la Campa de Barreiro, donde el tercer domingo de julio desde 1961 se celebra la fiesta montera de Ancares, a la que acuden montañeros y vecinos los pueblos cercanos. También allí está A Fonte dos Namorados en la que, dice la tradición, es necesario beber agua tres veces si uno busca enamorarse.

Por encima de los 1550 metros las montañas están cubiertas por pastizales. En las partes más altas hay hayedos, abedules y serbales, que con sus rojos frutos contribuyen a la alimentación de pequeñas aves. Los bosques suelen estar formados por acebos, uces, tejos y arándanos, de cuyos frutos fabrican la gente del lugar un potente aguardiente. Las laderas están ocupadas por bosques de robles y castaños. Más abajo, en los valles, predominan los avellanos, fresnos, álamos, sauces y castaños, de donde provenía hasta hace poco una buena parte de la dieta de los animales y personas del lugar: la castaña.



Castaño



Roble



Tejo

Tal vez el árbol más característico sea el piornal, que da su nombre al pueblo más representativo de la zona, Piornedo.

Los Ancares tienen también importancia por su fauna, con algunas especies en peligro de extinción. El esquivo urogallo, el más amenazado y del que está prohibida su caza desde 1971, tiene allí la mayor colonia del norte cantábrico. El lobo, el zorro, el corzo, la marta, la garduña, la gineta o el ciervo conviven con varias clases de roedores.

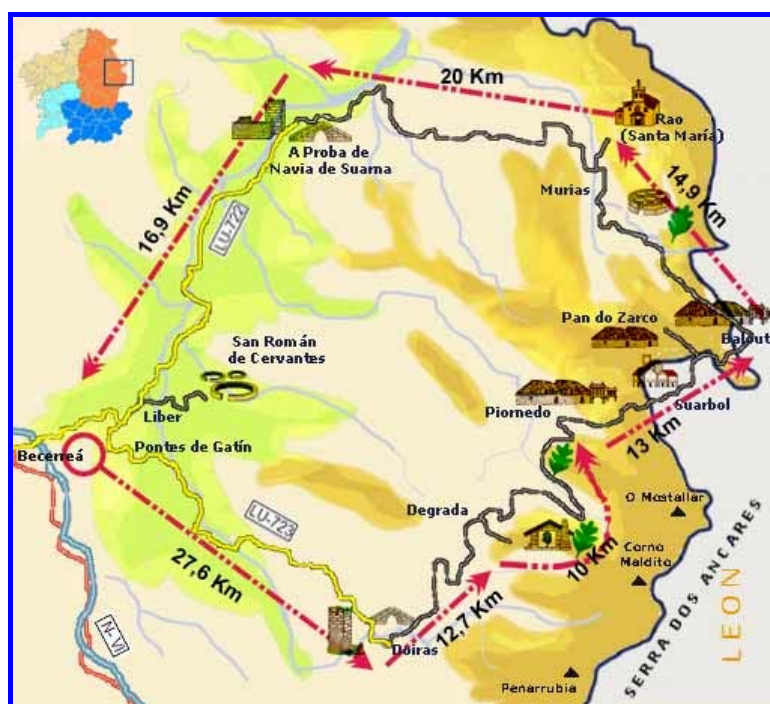
Todavía es frecuente encontrarse con nutrias y hurones en los arroyos. Entre las aves aún se pueden ver milanos, azores, gavilanes, aguiluchos, perdices, mochuelos y lechuzas y gran cantidad de pequeños pajarillos, como petirrojos y herrerillos.



El paisaje en Ancares es fundamentalmente montañoso, con mucha nieve y temperaturas extremas en invierno. A partir de los 1.500 metros de altitud, se mantiene la nieve durante seis meses, conservándose todo el año en las partes más sombrías.



RECORRIDO POR LOS ANCARES GALLEGOS Y LEONESES



En la sierra de Os Ancares, a lo largo y ancho de sus 12.775 hectáreas, una infinita red de senderos cruza profundos valles y asciende hasta cimas de 2.000 metros de altura. En invierno esta zona permanece cubierta por la nieve. Con la llegada de la primavera las aguas del deshielo fluyen desde las cumbres hasta las zonas bajas, dando vida a numerosos riachuelos y pequeñas cataratas. Hasta el final del verano la montaña alcanza todo su esplendor. En otoño el manto vegetal adquiere tonos rojizos. Por su paisaje y biodiversidad, Os Ancares constituye una zona de incalculable valor para el amante de la Naturaleza.

Recorrido Propuesto

Nuestra visita a Os Ancares está planteada como una ruta de tres días de duración. A pesar de recorrer una zona montañosa, presenta un nivel de dificultad bajo. El itinerario es apto para cualquier viajero e ideal para realizarse en familia. Es necesario disponer de un vehículo y, además, realizaremos algunos recorridos a pie. La distribución de tiempos que proponemos es orientativa. Cada uno puede variarla en función de sus preferencias. Aconsejamos empezar el viaje en Becerreá y seguir el sentido señalado en el mapa. De esta manera, por ejemplo, apreciaremos en toda su belleza el entorno de los pueblos leoneses de Suarbol y Balouta. El descenso por la garganta del río Rao es mucho más vistoso en el sentido propuesto. En esa zona también destacan por su espectacularidad las vistas desde lo alto sobre Muñas y Rao.

Recorrido - Día 1

Comenzamos nuestra ruta por Os Ancares en el pueblo de Becerreá. Tomamos la carretera provincial LU-722, localizada a la izquierda de la N-VI en sentido Madrid (a la derecha en sentido A Coruña).

Ya en la carretera LU-723, las primeras localidades que encontramos son Borquería, Ambas Mestas y Pontes de Gatín. Al llegar al lugar de Liber, nos encontramos con una señalización que nos indica "Os Ancares por Doiras a 30 Kms". En ese punto nos desviamos a la derecha.

A partir de aquí, el primer pueblo que encontramos es Lama de Rei. Sucesivamente pasamos Mosteiro, O Fabal, Vilanova y, después de recorrer los 30 kilómetros anunciados, llegamos a la localidad de Doiras. Durante los meses de invierno, en ese punto debemos prestar atención a los carteles que nos indicarán si, a causa de la nieve, el Puerto de Piornedo o el de O Portelo está abierto o cerrado.

En el pueblo de Doiras se encuentra el castillo del mismo nombre, una fortificación del siglo XVI. Es de propiedad privada y no se puede visitar. Otro monumento de interés es el puente romano sobre el río Cervantes.

Un kilómetro y medio más adelante encontramos un cruce. Giramos hacia la izquierda en dirección a Degrada, población que se encuentra a 11,200 kms de Doiras, a medio camino entre Castelo de Frades y Cela. Al llegar a Degrada y a Campa de Braña, localidad conocida por las Brañas de Brego y el Club Los Ancares, nos encontramos a la derecha el cruce que nos lleva hacia el Aula de Naturaleza del Parque de Os Ancares.

Uno de los itinerarios que podemos seguir desde el pueblo de Degrada es la subida al pico de Os Tres Bispos, llamado así porque parece ser que era el lugar donde se reunían los obispos de las tres diócesis colindantes. En esta zona existen bosques de acebos, árboles de espectacular belleza. Debido a que esta especie de flora está en peligro de extinción, actualmente se sanciona su poda y recolección en el campo.

Continuando recto nos dirigimos hacia Piornedo, fin de nuestra primera jornada.

Recorrido - Día 2

Nuestro segundo día de ruta comienza en Piornedo, donde visitaremos las pallozas, el conjunto etnográfico y la Capilla de San Lorenzo.

Justo a la entrada de este lugar está ubicada una fuente, construida por aportación popular, en la que aparece la siguiente inscripción: "Izase en 1787. Viva Piornedo". Una vez visitada esta localidad, continuamos hacia la derecha desviándonos en el punto donde se encuentra dicha fuente. A kilómetro y medio de distancia entramos en la provincia de León. Desde lo alto de la montaña disfrutaremos de unas impresionantes vistas sobre los pueblos de Suarbol y Balouta, mencionados anteriormente.

Suarbol, rodeado de bosques y montaña, se encuentra a 4 kilómetros de Piornedo y es "el pueblo de los sonidos". Está bordeado por dos regatos que lo envuelven en una evocadora melodía. A ello añadimos el tintineo de las campanillas de las vacas, que a primera hora de la mañana y al atardecer van y vuelven de sus pastos. Entre los monumentos a destacar de esta localidad, están la Casa de las Cadenas y la iglesia de Suarbol.

Si continuamos por esa carretera encontraremos un cruce con un indicador que a la derecha nos señala Ponferrada a 49 kilómetros. Siguiendo recto llegaremos a Balouta. Pero antes es aconsejable el desvío de la ruta para visitar las Brañas de Pan do Zarco, y el Pico Surcio, situado justo enfrente.

Una vez de regreso al cruce continuamos en dirección a Balouta, donde podemos visitar alguna de las pallozas que aún hoy en día están habitadas. Uno de los vecinos del lugar, conocido como Ramoncín, atiende a los visitantes y les muestra objetos como una "cacha celta" y un "yugo de capar toros", objetos cuando menos curiosos. Las pallozas, genuinas muestras de arquitectura tradicional, son herencia de un modo de vida no tan distante, caracterizado por su dureza y aislamiento, desarrollado en continua lucha con los elementos. Después de recorrer el primer tramo de la garganta del río Rao (denominado Balouta en León) llegamos a Murias y Rao, donde ponemos fin a nuestro segundo día de recorrido por Os Ancares.

Recorrido - Día 3

El punto de partida de nuestro tercer y último día en Os Ancares es la localidad de Rao. Se trata de un lugar de gran importancia etnográfica. En él encontraremos viviendas tradicionales, herrerías y molinos.

Una de las construcciones más sobresalientes de esta población es el templo parroquial de Santa María. En su interior dispone de dos retablos de gran riqueza. En este lugar es muy frecuente encontrar los denominados "cortíns". Son colmenares cerrados de forma circular, contruidos con piedra y pizarra, pensados para resistir los ataques de los animales, en particular de los osos pardos. Hoy en día, dada la práctica desaparición de esta especie, su función ha perdido sentido.

Proseguimos nuestro camino hasta A Proba de Navia. Allí visitaremos su castillo, una construcción de origen medieval. Durante la Revuelta de los Irmandiños fue atacado y destruido. Posteriormente se procedió a levantarlo de nuevo.

En la misma localidad también dedicaremos tiempo a conocer su puente. Salva el río Navia con un solo arco, constituyéndose en uno de los puentes más interesantes de Galicia.

Unos kilómetros más adelante, siguiendo la carretera LU-722, nos desviamos a la izquierda para visitar el Castro de Santa María de Cervantes. Se trata de un bien histórico de gran valor que atestigua la existencia de poblaciones más o menos estables en la zona desde tiempos muy remotos.

Finalmente nos dirigimos a Becerreá. Allí, en el mismo punto en el que comenzamos nuestra ruta tres días atrás, ponemos fin a nuestro recorrido por Os Ancares.

En las páginas siguientes exponemos una descripción más detallada de lo más significativo de nuestro recorrido.

Castillo de Doiras



Tomando la carretera que sigue el valle de este río, llegamos al Castillo de Doiras, el monumento más importante del ayuntamiento de Cervantes. Está ubicado a más de 1.000 metros de altitud. Es propiedad privada y no se permite la visita al interior. La construcción, que data del siglo XV, perteneció a la familia Moirón y



más tarde al Conde de Grajal de Campos. El conjunto monumental, ubicado en un montículo, sólo es accesible desde la ladera sur. La edificación tiene una planta rectangular de 25 por 21 metros y gruesos muros de mampostería pizarrosa de 1,5 metros de grosor y 8 metros de altura. Destacan una puerta con arco semicircular y la torre del homenaje, de 16 metros, que se conserva en perfecto estado, con una portada de arco de medio punto.

Existe una leyenda ligada a este conjunto monumental, también conocido como Torre de Ferreira. Cuenta que, en cierta ocasión, desapareció misteriosamente del castillo una hermosa joven. Al no ser encontrada tras una larga búsqueda, fue dada por muerta. Años más tarde, su hermano, en una jornada de caza, abatió a una cierva a la que cortó las patas delanteras como trofeo. Cuando llegó a la fortaleza y vació su saco, apareció una mano de mujer ensangrentada. En uno de sus dedos lucía el anillo de su hermana. Volvió al bosque y, en lugar de la cierva, encuentro el cadáver de la doncella, que había sido hechizada por un hada.

Las dificultades de acceso convierten a este castillo en una de las fortalezas más inexpugnables de Galicia.



En el pueblo de Doiras, pertenece al municipio de Cervantes, también podremos ver su puente romano. De un solo arco, salva el río Cervantes a considerable altura. Esta construcción arquitectónica marca el límite del coto truchero del lugar.

De Doiras a Degrada



Después de visitar el pueblo de Doiras se llega a Vilarello da Iglesia. Desde allí se emprende camino hacia Cela, para posteriormente empezar la subida a Degrada. Desde Campo da Braña parte una empinada carretera que nos sitúa en el Albergue de Os Ancares, donde podemos visitar el Aula de la Naturaleza y contemplar desde el mirador toda la serie de picos que forman esta sierra.

El Aula de la Naturaleza está a disposición de todos los visitantes que deseen una presentación de la riqueza natural y etnográfica de esta zona de Galicia. Se puede encontrar información sobre los distintos itinerarios y actividades a realizar en el contorno de estas instalaciones, así como explicaciones sobre los valores naturales y etnográficos de la zona. Está abierta todos los días desde el 1 de junio al 15 de septiembre, de 10 de la mañana a 2 de la tarde y de 4 de la tarde a 8 de la noche, para que quienes lo deseen puedan disfrutar de los itinerarios. El acceso es libre. Este centro también dispone, durante todo el año, de una campaña destinada específicamente a grupos organizados. De esta forma se pueden planificar recorridos y actividades, que hay que concertar, con mayores contenidos. Esta posibilidad va dirigida a centros escolares, asociaciones, ayuntamientos, etc.

El emplazamiento del Aula de la Naturaleza es ideal para acceder a los montes más altos de Os Ancares. La sierra corre en dirección norte-sur, formando frontera entre Galicia y León. El límite lo marca la línea de las cumbres más altas. La vertiente occidental ocupa en la provincia de Lugo más de 11.000 hectáreas de una de las más interesantes áreas naturales de la Comunidad Autónoma. Las altitudes más importantes son: O Mustallar (1.924 m), Pena Longa (1.890 m), Picos de Lagos (1.876 m), Corno Maldito (1.848 m), Pico dos Charcos (1.847 m) y Pena Rubia (1.821 m).



De Degrada a Piornedo



A lo largo del camino que va desde Degrada a Piornedo, se atraviesan distintos bosques a los que acompañan numerosos prados. Al llegar a Campa da Braña, se entra en la cuenca del río Ser. A la izquierda se encuentra A Pena do Souto y al fondo del valle el riachuelo de Cabana Mundín. Si nos dirigimos por el camino que va a la Campa de Barreiro, en el alto del prado nace la Fonte dos Namorados. La tradición cuenta que hay que beber tres veces de ella para enamorarse.

Más adelante se pasa por el poblado de Os Cabaniños. Hay un sendero que nos lleva hasta el río Ortigal, que nace en la cumbre de Tres Bispos (1.795m), en pleno corazón de la Serra de Ancares. Continuando recto se atraviesa un paisaje caracterizado por bosques de frondosa vegetación. En Ponte de Vales cruzamos el río. Una cruz de piedra nos da la bienvenida al pueblo de origen prerromano de Piornedo.

En esta zona hay que destacar la existencia de un árbol de gran belleza con escasa presencia hoy en día. Se trata del acebo común. Es una especie protegida y muy característica de Os Ancares. Crece en bosques espesos y frescos de suelo profundo. Actualmente se sanciona su poda y recolección en el campo. Sus frutos sirven como alimento a muchos animales en invierno, entre ellos el urogallo, o "pita do monte", ave emblemática de esta sierra.



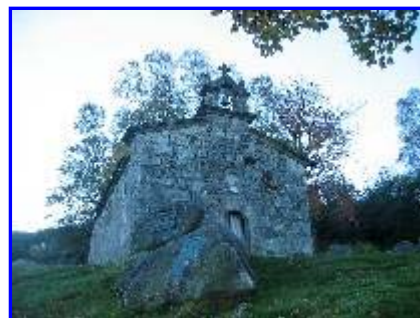
Si desde Degrada seguimos por la carretera que va hasta Piornedo, se pueden visitar Vilarello, población en la que hay una devesa de gran extensión, y Piornedo, famoso por sus pallozas. Xantés es la última localidad situada dentro de los límites de la Reserva Nacional de Caza de Os Ancares. Esta población, que cuenta con un "souto" de magníficos castaños, está ubicada al borde del precipicio que desciende en picado hacia el río Pontes. Por su situación no es posible verla desde la carretera.

Pueblo Prerromano de Piornedo



Por el valle del Ortigal, pasando por Vilarello y Donís, llegamos al pueblo de Piornedo, ubicado a 19 kilómetros de Campa da Braña. Esta aldea prerromana es la más típica de Os Ancares y disfruta de la consideración de Conjunto Histórico-Artístico. Está situada a 1.300 metros de altitud, muy cerca del límite con León y del viejo puerto que comunicaba Galicia con Castilla. En un paseo por este pueblo podemos visitar su atractivo principal, las pallozas, antiguas viviendas de los habitantes de esta zona. En la actualidad se usan de establo para los animales. Presentan una planta oval, circular o elíptica, y sobre ella se asienta un tejado en forma de cono hecho de paja de centeno, brezo o piorno. Las paredes son de mampostería. La superficie del tejado, muy empinada, consigue que la nieve y el agua no se acumulen y ejerzan excesivo peso, evitando así posibles derrumbamientos. No cuentan con chimeneas, ya que el humo traspasa la paja, lo que al mismo tiempo contribuye a una mejor conservación del mismo. El mobiliario tradicional de estas viviendas contaba con una "lareira" para hacer fuego y cocinar, un horno para cocer pan y un dormitorio. El espacio reservado para los animales se encontraba justo debajo, en el nivel inferior, para así aprovechar el calor desprendido por ellos. Al lado de estas construcciones populares es usual encontrar el hórreo típico de la zona. Algunas de estas edificaciones conservan su aspecto original y son auténticos museos que pueden ser visitados. Un claro ejemplo es la palloza-museo Casa do Sesto, habitada hasta 1970. Está compuesta por una estancia sin apenas ventanas y con tejado de paja de centeno. En ella se conservan muebles y utensilios de diferentes épocas utilizados por sus habitantes. Se puede visitar los fines de semana y los días festivos desde octubre a finales de mayo. De junio a septiembre está abierto todos los días, excepto durante las vacaciones de los propietarios.

En la entrada de Piornedo hay una fuente, construida por aportación popular, en la aparece la inscripción "Hizose en 1787. Viva Piornedo". Cerca de este lugar se puede visitar la Capilla de San Lorenzo. Desde ella se inicia la ruta que sube al Pico Mustiara. Una vez tomado el sendero, se asciende por un camino pedregoso hasta una campá que se rodea por la izquierda. Se continúa por un estrecho camino y más adelante, en suave descenso, se divisa la gran Campa Redondo, salpicada con numerosos cauces de agua y una rica vegetación. Atravesando un puente de madera sobre el río Piornedo, dejándolo a la izquierda, un poco más adelante se divisa ya la cumbre de Mostallar, de 1.924 metros.



Suarbol

En dirección a los pueblos leoneses de Suarbol y Balouta el viajero se encuentra con un maravilloso bosque de abedules, robles y acebos. Está situado a la derecha en la bajada a Suarbol. Al descender por el camino, tenemos el bosque a la derecha y la vista de este pueblo leonés a la izquierda, en la ladera de la montaña.

Suarbol se encuentra a 4 kilómetros de Piornedo. Está bordeado por dos regatos que lo envuelven en una evocadora melodía. A esto se añade el tintineo de las campanillas de las vacas que a primera hora de la mañana y al atardecer van y vuelven de sus pastos, lo que convierten a este lugar en "el pueblo de los sonidos".



Esta localidad leonesa sufrió en 1957 un incendio que la destruyó parcialmente. El fuego se detuvo en la mitad del pueblo, porque la iglesia parroquial, gracias a su tejado de pizarra, hizo de cortafuegos. Este hecho produjo que actualmente en Suarbol todos los tejados de las viviendas sean de este material. El lugar contó en su día con un gran número de pallozas y en la actualidad se conservan varios hórreos, típicos de la zona.



En el centro de esta localidad no hay que dejar de visitar el exterior de la Casa de las Cadenas, que tiene en la fachada unos curiosos escudos. El de la derecha parece representar una figura femenina con un niño en brazos, mientras que el de la izquierda muestra a una posible figura masculina con la mano izquierda sobre sus genitales y la derecha en alto blandiendo un arma blanca. No se sabe cuál es el origen de este escudo, con simbología erótica, pero se especula que pueda ser celta.

Brañas de Pan do Zarco

Para llegar a las Brañas de Pan do Zarco, se puede salir del pueblo de Murias en dirección a Balouta, siguiendo en buena parte el curso del regato de Pan do Zarco. Las brañas, espacios naturales provistos de agua, eran aprovechadas en determinadas épocas del año para que el ganado pastara.

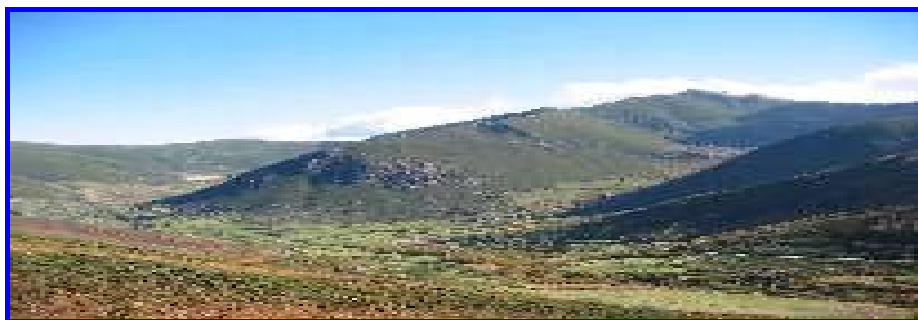


Las

de Pan do Zarco, desde donde se puede ver el Pico Surcio, pertenecen a Murias y hoy en día sus construcciones son las mejor conservadas de la sierra de Os Ancares.

Antiguamente se realizaban desplazamientos de ganado hacia estas zonas durante unos cuatro meses al año. Toda la familia se trasladaba a vivir allí con el ganado. Las llanuras se utilizaban, además de como pasto para los animales, para sembrar cereales, que constituían un elemento importantísimo de la alimentación de la población de la zona. La paja se utilizaba para la construcción de los tejados de las viviendas.

En la actualidad aún se conservan algunas casas. Son de planta rectangular, de poca altura y tienen el tejado de pizarra. También había gente que vivía en cabañas o pallozas. En el centro de las brañas hay una fuente y a su lado está la última palloza que queda.



Lugar de Balouta



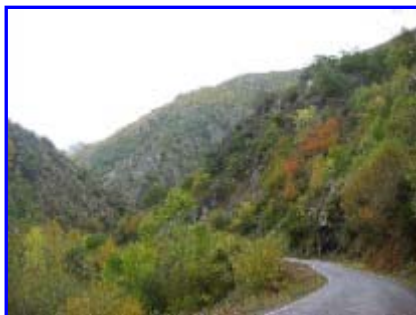
Tras coronar el Puerto de Os Ancares nos encontramos con Balouta, un pueblo leonés en el que todavía quedan un buen número de pallozas en aceptable estado de conservación, algunas incluso convertidas en museo, pudiendo ser visitadas dos de ellas a cambio de un pequeño donativo. Debido a esto, la localidad también es conocida como "el Piornedo de León". Es peculiar el "teito" de las pallozas que allí se encuentran, pues sus cubiertas no están entretejidas con "piornos" como sucede en otros lugares, sino que se hacen con la paja de centeno con la que se teje formando un preciso y artístico trenzado.



En las pallozas se pueden visitar objetos muy curiosos, como una "cacha" a la que sus dueños atribuyen un origen celta. Estas construcciones populares son auténticos museos etnográficos que nos permiten conocer como era en el pasado la vida en Os Ancares.

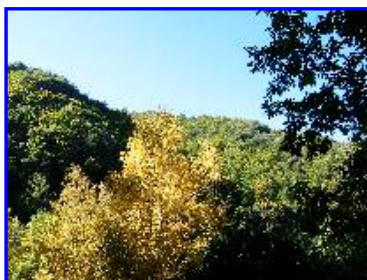
Entre los objetos que se encuentran en las pallozas destaca la "gramalleira". Tal nombre lo recibe una olla de hierro colgada con una cadena, que se utilizaba para hacer la comida al fuego. También se pueden ver las típicas "marañois", un tipo de calzado muy parecido a las madreñas asturianas, pero que en este caso incluyen una especie de plataforma para poder caminar sobre la nieve.

Garganta del Río Rao



A la salida del pueblo leonés de Balouta atravesamos bosques frondosísimos, en los que abundan robles y castaños. Durante todo el camino también se pueden ver numerosas morrenas terminales, que son materiales arrancados de las montañas, transportados y después depositados en un glaciar. Tras recorrer los cuatro kilómetros que nos separan de Galicia, vemos un impresionante paisaje de grandes peñascos entre los que se intercalan árboles, y donde se puede apreciar el ruido del río cercano. Este excepcional paisaje conforma la denominada garganta del Rao. En nuestra ruta acompañaremos el Río hasta la localidad de la que toma su nombre.

La carretera serpentea siguiendo la corriente fluvial que abandona después de varios kilómetros. A partir de ahí comienza la subida, dejando el río a la derecha. El camino está provisto de pequeños



miradores desde donde podemos contemplar la inmensidad del paisaje, así como relajarnos escuchando el murmullo del agua. Continuamos la subida y, si el espectáculo de acompañar al río en su huida impresiona, llama más la atención, si cabe, contemplar las vistas desde lo alto de la montaña, oyendo la corriente en el precipicio. De vez en cuando, en la ladera derecha de la montaña podemos ver algún que otro "cortín". Así se denomina a unas construcciones de piedra, en forma circular, dotadas de un muro de un metro y medio de altura. En su interior se situaban las colmenas para protegerlas de los ataques de los osos. En algunos casos, como el Cortín da Casa Nova, el Cortín da Laxa, el Cortín de Eiro de Brañas y el Cortín da Pena, aún siguen en uso para la producción de miel.

Una de las cosas que hay que tener en cuenta antes de decidirse a hacer la ruta, es que el paisaje de la sierra de Os Ancares es muy distinto dependiendo de la época del año en que se visite, pero en todas tiene mucho que ver. Montes cubiertos de nieve en invierno y espectaculares en otoño, con las distintas tonalidades ocre de los árboles autóctonos y la hojarasca que tapiza su suelo. Al llegar la primavera, con el deshielo, hay un tintineo constante de numerosos regatos que inundan el paisaje. En verano, la sierra continúa siendo verde, con numerosas tonalidades, y sin temperaturas demasiado altas. En definitiva, éste es un buen lugar para el descanso de las personas que disfrutan con un ambiente tranquilo, rodeados de una naturaleza de incalculable belleza.

Murias y Rao

En nuestro itinerario por Murias y Rao podemos encontrar viviendas tradicionales, herrerías y molinos, en un entorno natural compuesto de manzanos, castaños, cerezos y nogales.



Desde el lugar cercano de Coro, parte una ruta de senderismo no perteneciente a nuestro itinerario, pero de interés para el visitante que la quiera realizar. El sendero, bien señalizado, fluye por la garganta del Rao, recorriendo uno de los paisajes más hermosos de la Sierra de Os Ancares.

Desde Coro

tomamos un desvío a la derecha hacia la aldea de Robledo. Desde allí, seguiremos por el antiguo camino de Balouta hasta llegar a un puente que cruza hacia el otro lado de la garganta. Antes de cruzar ese puente, cogeremos un sendero en dirección a un segundo puente, por el cual cruzaremos el río. Primeramente giraremos a la izquierda y caminaremos 500 metros, donde nos desviaremos a la derecha y cogeremos el antiguo camino de Pan do zarco. Montaña arriba continuaremos hacia la palloza de Pan do zarco. Una vez en ella, seguiremos el camino montaña abajo hasta llegar a Murias. Atravesando este pueblo podemos admirar su bien conservada rusticidad.



Nuestro camino (recordamos que la ruta de senderismo es una posibilidad independiente) nos dirige hacia el pueblo de Rao. En esta localidad se encuentra el templo parroquial de Santa María, que presenta unha nave rectangular. El presbiterio está cubierto con una bóveda redonda sobre cuatro arcos. Cuenta con unos retablos de gran valor, datados entre los siglos XV y XVIII.

A Proba - Navia de Suarna

En esta localidad ancaresa se encuentra el Castillo de Navia de Suarna, una construcción hecha en laja de pizarra y vinculada a los condes de Altamira. Está asentado sobre rocas y conserva parte de las primitivas murallas y torreones, con tres puertas a diferentes niveles. Los documentos existentes sobre la fortaleza demuestran que ya existía en el siglo XI, aunque posteriormente fue destruido por la Revolución Irmandiña y se reconstruyó cuatro siglos más tarde perdiendo, en su reedificación, su carácter militar. Se piensa que originalmente fue creado para defensa del Puente Viejo, una construcción civil que atraviesa el río Navia. La edificación actual está datada en el siglo XIV, con una bóveda anterior del siglo XIII.



El puente sobre el Navia tiene un arco ojival de 21 metros de luz y 13 metros de altura, está muy peraltado y salva el río con una calzada abombada, de un 16% de desnivel, que se curva en los extremos. Sus muros de protección son altos y sólidos. Esta edificación, a la que se le aplicó un refuerzo de hierro para evitar su hundimiento, es uno de los puentes más hermosos de Galicia.

Saliendo de nuestro itinerario, en esta zona se puede caminar por la ruta de los castros, un sendero que pretende reunir en un solo recorrido seis de los más importantes restos de construcciones castreñas que existen en el municipio. Pasa por las parroquias de Galegos, Cabanela, Queizán y Mosteiro. El hecho de que la ruta discorra por antiguos caminos atravesando bosques autóctonos, hace que su interés sea aún mayor. En la carretera que une Pin y Mazaira, a pocos metros del primer castro, conocido como Galegos, hay un panel que nos indica el inicio de la ruta. Más adelante se pueden visitar los restos de las edificaciones castreñas de Cabanela, Liñares y Vilares.

Cervantes - Castro de Santa María de Cervantes Siglo I-II d.C.

Cervantes es un municipio que cuenta con numerosos servicios e infraestructuras de los que carecen la mayoría de los poblados cercanos. Frente a la casa consistorial de San Román, capital del Ayuntamiento, al lado de un hórreo hay un museo etnográfico. Existen varias hipótesis sobre el origen del nombre de Cervantes. Algunas apuntan a que es un topónimo que significaría tierra de ciervos. En el escudo aparece de hecho un ciervo, que se podría atribuir al culto a este animal en el pasado, según algunas suposiciones. Más curiosa es quizás la teoría de que el escritor Miguel de Cervantes era natural de este lugar. Hay algunos pasajes en su obra más conocida, *Don Quijote de la Mancha*, en los que un personaje, identificado como el propio autor, dice haber nacido en los montes de León.

Casi todas las poblaciones de Os Ancares se sitúan en laderas más o menos empinadas y San Román no es una excepción. Desde el punto más alto de la villa se puede ver la torre de la iglesia. También hay muestras de un pasado señorial en forma de casa solariega con un escudo de armas y una capilla anexa.



En esta localidad existen vestigios del asentamiento en el lugar de una población castreña.. Su ubicación facilita que esté protegido quedando sólo al descubierto uno de sus flancos por lo que parece estar ligado a la explotación minera. Está excavado parcialmente

El Castro de Santa María de Cervantes es de época romana y está situado sobre un espolón de un río, en torno al que se ha construido la iglesia parroquial de Santa María do Castro.

Algunas Rutas por Los Ancares

A la Campa de Barreiro

Accesos

La ruta se encuentra a pie de carretera, a unos 2 km de Campa da Braña.

Descripción

La ruta es corta, alrededor de 1 hora. Se comienza con un sendero que sale a la derecha en una curva a la izquierda con un puente. Hay que tomar el sendero y enseguida se sobrepasa un arroyo que cae de la ladera de la montaña. El sendero es estrecho y la vegetación es matorral de montaña. La ruta discurre con buenas vistas panorámicas y en continua subida poco exigente.

Recursos

En Campa da Braña hay una casa de turismo rural, un mesón, el refugio y el albergue de Ancares que está próximo. La excursión al albergue de Tres Bispos es el fundamental atractivo.



Circular de Robledo

Desde la casa se baja por el pueblo, y al final de éste, el camino se bifurca en dos. Nosotros cogemos el camino de la derecha hasta llegar a un viejo molino en ruinas, situado al lado de un arroyo, atravesaremos el arroyo por este punto, y continuaremos por el camino que nos llevará por un valle cubierto de castaños centenarios y vegetación abundante. Este camino desemboca en otro de mayor anchura que después de un bonito recorrido por la ladera de la montaña nos llevará de vuelta a la casa.

La ruta es corta, alrededor de 4 km, por un recorrido, que aunque al principio tiene una fuerte bajada, luego resulta bastante llano todo el recorrido. Apta para hacerla con niños.

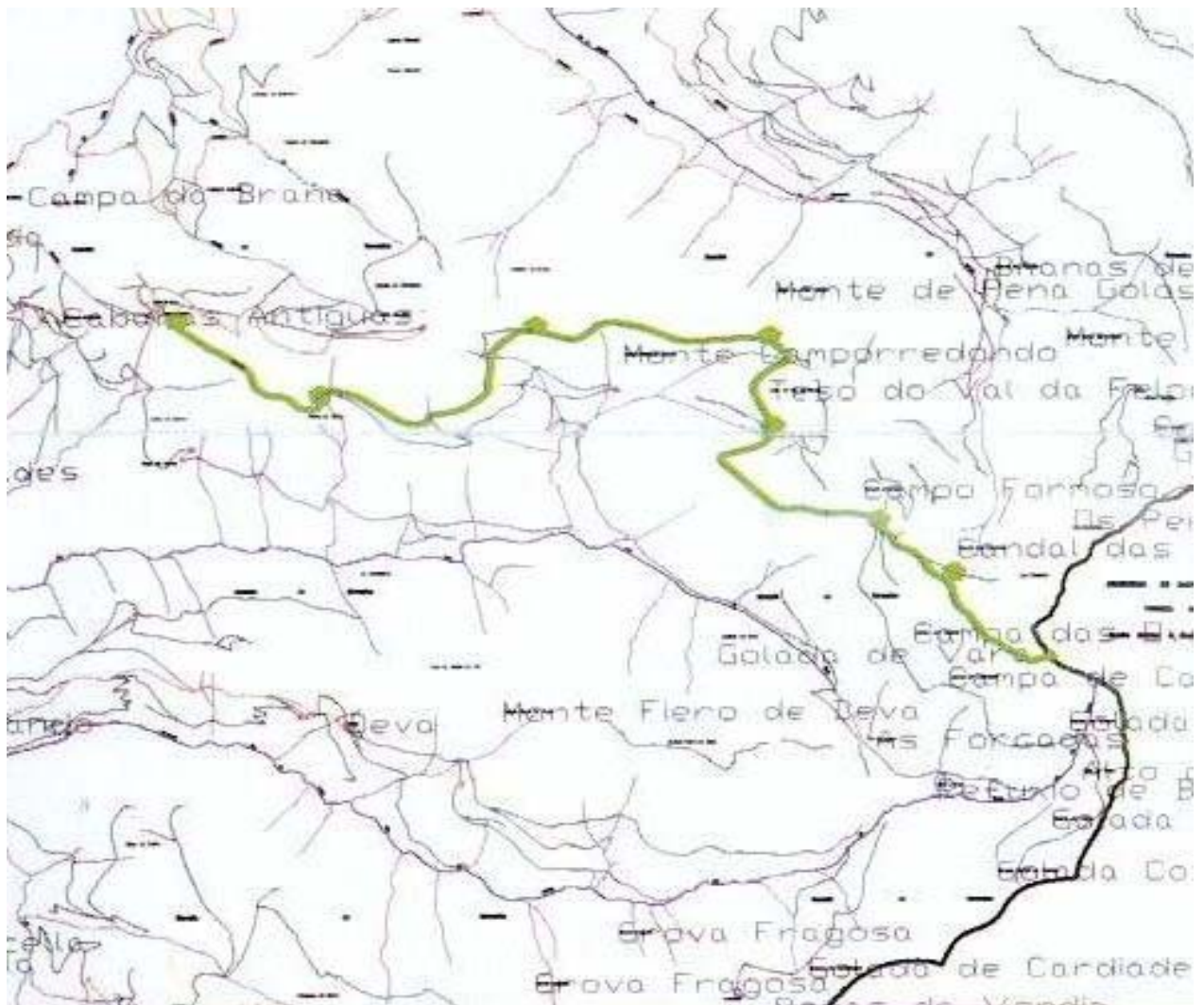
RUTA DE O REFUXIO A TRES BISPOS

Distancia Aproximada: 7 Km.

Duración: 3 horas.

Dificultad: Alta.

Partiendo de Degrada subimos por una carretera que discurre por la derecha hasta el Albergue dejando allí el coche y comenzamos el camino por una pista asfaltada, en la cual está prohibido el acceso a vehículos. Recorrido 1 Km. Dejamos a la derecha un camino que nos lleva a Cabanavella. Seguimos avanzando y el camino pasa a ser de piedra, a la derecha se puede ver el Monte da Vara y se llega a la Campa de Ortigoso, donde encontramos un bosque de acebos y un poco más adelante nos introducimos en un bosque mixto de frondosas autóctonas (abedules, robles, fresnos...). Pasados unos 4 Km., llegamos a A Campa de Tres Bispos, desde allí se puede gozar de una visualización completa de los picos más importantes de la Sierra de Os Ancares (O Mustallar, Penalonga...). Desde esta pradería ascendemos por un sendero que discurre entre matorrales hasta coronar el pico de Tres Bispos.



ruta de piornedo al mustallar

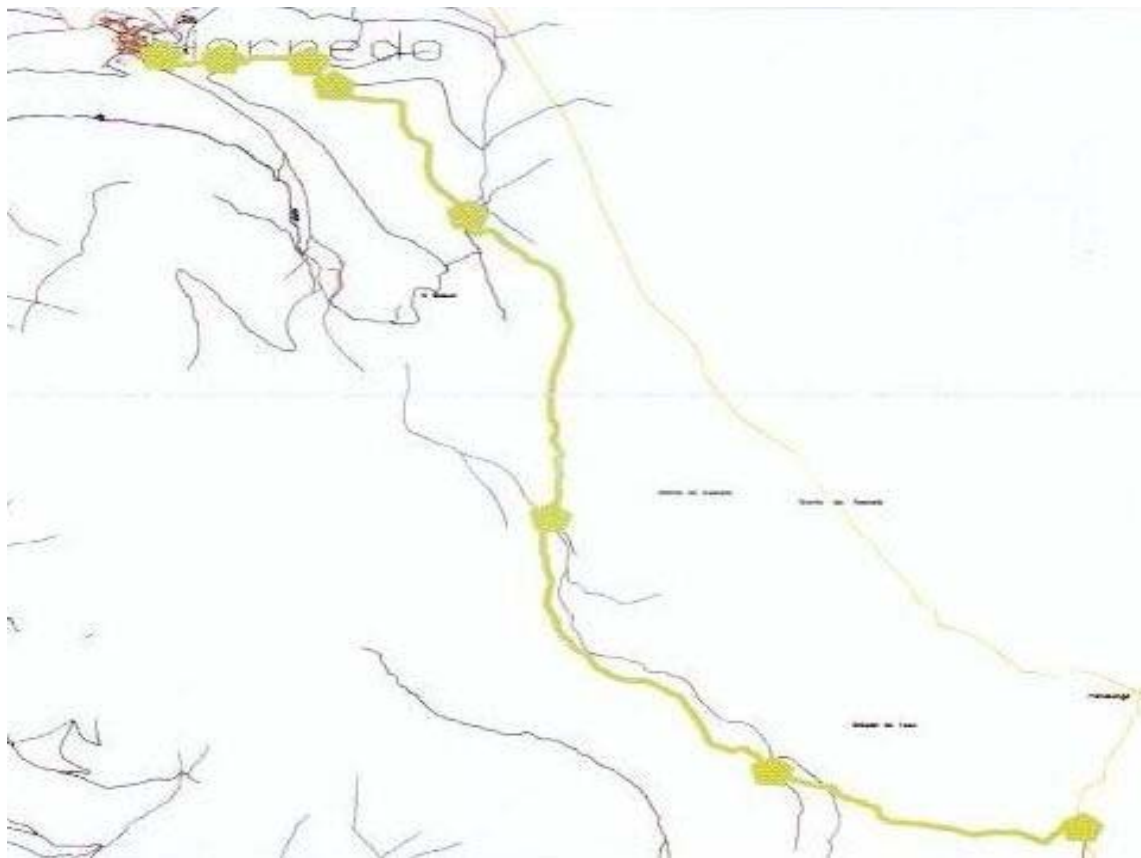
Distancia Aproximada: 6 Km.

Duración: 3 horas.

Dificultad: Baja - Muy Alta (según el tramo).

Esta ruta comienza en Piornedo (lugar donde dejamos el coche), cruzamos el pueblo hasta la capilla de San Lourenzo, donde cogemos un camino que nos lleva hasta O Campo, en el que encontramos matorrales característicos de la zona como 'piornos', 'toxos' y 'xestas', alternando con praderías de montaña. Seguimos el camino hasta que nos encontremos con una llanura herbácea mayor que la anterior llamada Chao Grande. En esta pradería nos encontramos con dos caminos, cualquiera de ellos nos va a llevar hasta Campo Redondo. Allí veremos el río Veiga Cimeira, que se cruza a través de un puente. De otro lado encontramos un sendero empedrado que nos lleva hasta una pradería con restos de una cabaña que servía de albergue a pastores y montañeros. Si continuamos el sendero, llegaremos a la cumbre del Mustallar.

De esta ruta cabe destacar una hermosa cascada en el río anteriormente mencionado, al igual que la singular vegetación que cubre la ladera de la montaña compuesta por codesos, arándanos, retamas, tojos... alternando con bosquetes de robles, acebos, abedules, falsos plátanos, serbales, etc.



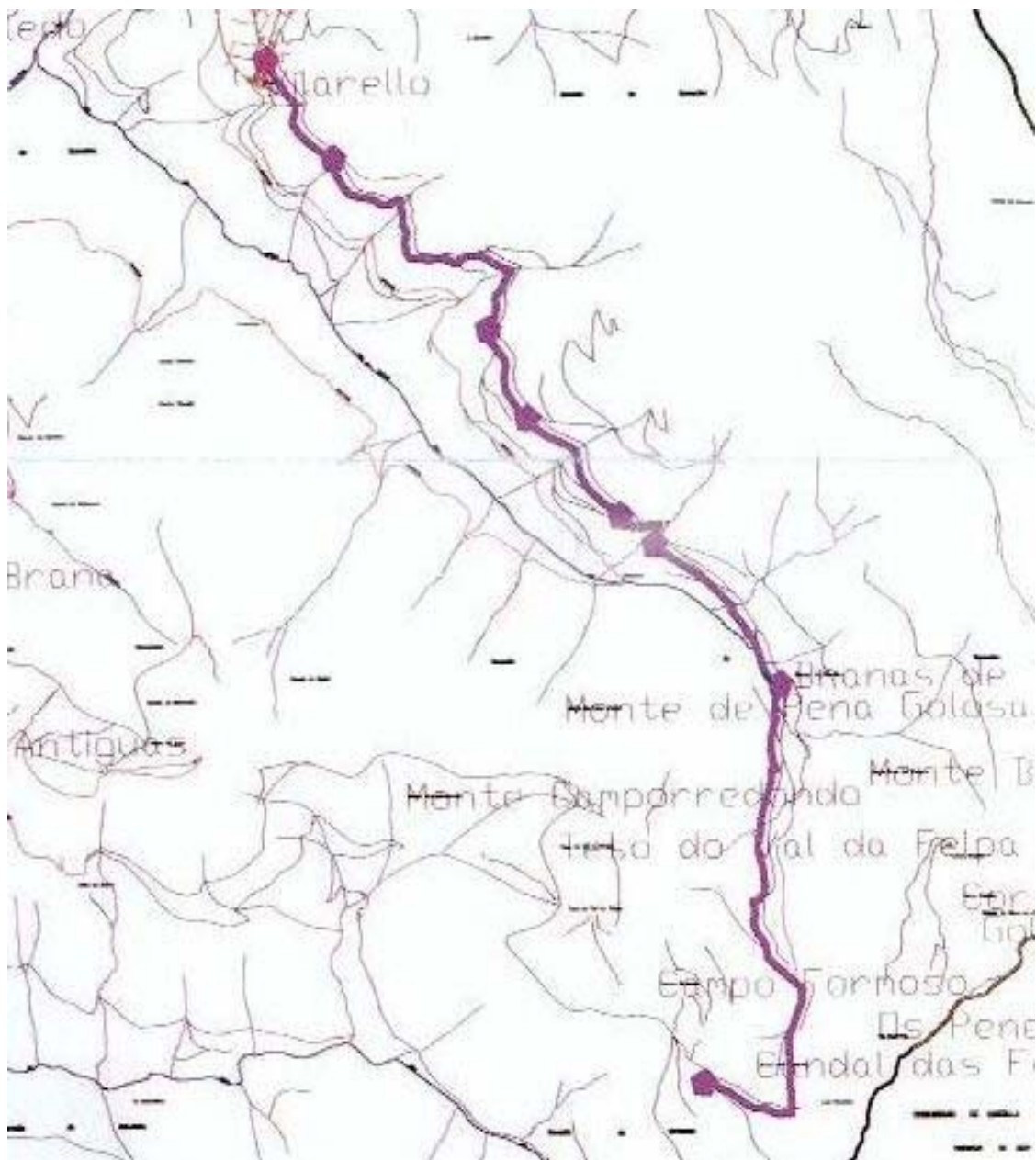
RUTA DE VILARELLO A TRES BISPOS

Distancia Aproximada: 7 Km.

Duración: 4 horas.

Dificultad: Muy Alta.

Desde Degrada, siguiendo la carretera que lleva a Piornedo, llegamos a Vilarello, donde dejaremos el coche. En este pueblo buscaremos un camino, en buenas condiciones, que sale hacia el sureste. Después de caminar un rato llegaremos a un desvío donde torceremos a la derecha y comenzaremos a subir, al fondo veremos al río Ortigal. Seguimos caminando hasta las Brañas de Vilarello, desde aquí descendemos hasta cruzar el río Ortigal y luego, de nuevo, seguimos ascendiendo hasta Tres Bispos.



RUTA DE VILARELLO A O CORNO MALDITO

Distancia Aproximada: 4 Km.

Duración: 2 horas.

Dificultad: Alta.

Salimos de junto al puente del río Ortigal (aproximadamente a 8,5 Km. de Degrada) y ascendemos hasta las Brañas de Vilarello, en esta zona contemplamos hermosos bosques de frondosas autóctonas, acebos, robles, etc. Desde allí contemplamos, delante de nosotros, O Corno Maldito. Seguimos ascendiendo hasta A Golada de Boca do Campo, en este punto tomamos un sendero dificultoso que nos lleva hasta la cumbre de O Corno Maldito, desde el que gozaremos de hermosas vistas.



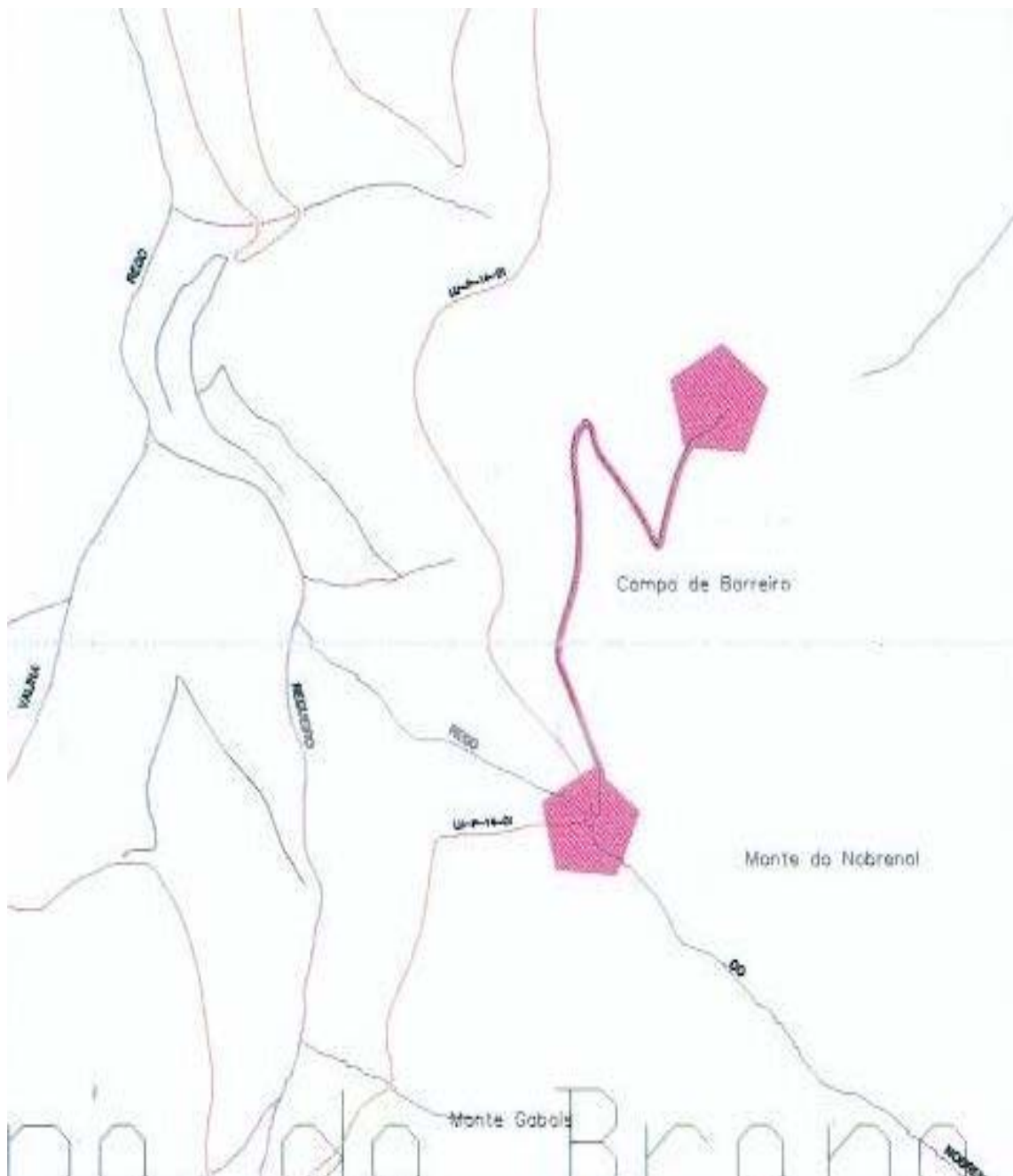
RUTA DE LA FUENTE DE LOS ENAMORADOS

Distancia Aproximada: 1,5 Km.

Duración: 30 min.

Dificultad: Alta.

Partiendo de Degrada, a 2,5 Km. aproximadamente, siguiendo por la carretera Degrada-Piornedo, parte un camino que sube por la falda de la montaña hasta llegar a A Campa de Barreiro. Una vez en la pradería, seguimos subiendo por un camino que aparece en la parte derecha hasta llegar a otra pradería con una cabaña en ruinas. Al fondo veremos la fuente de los enamorados. Volveremos por el mismo camino.



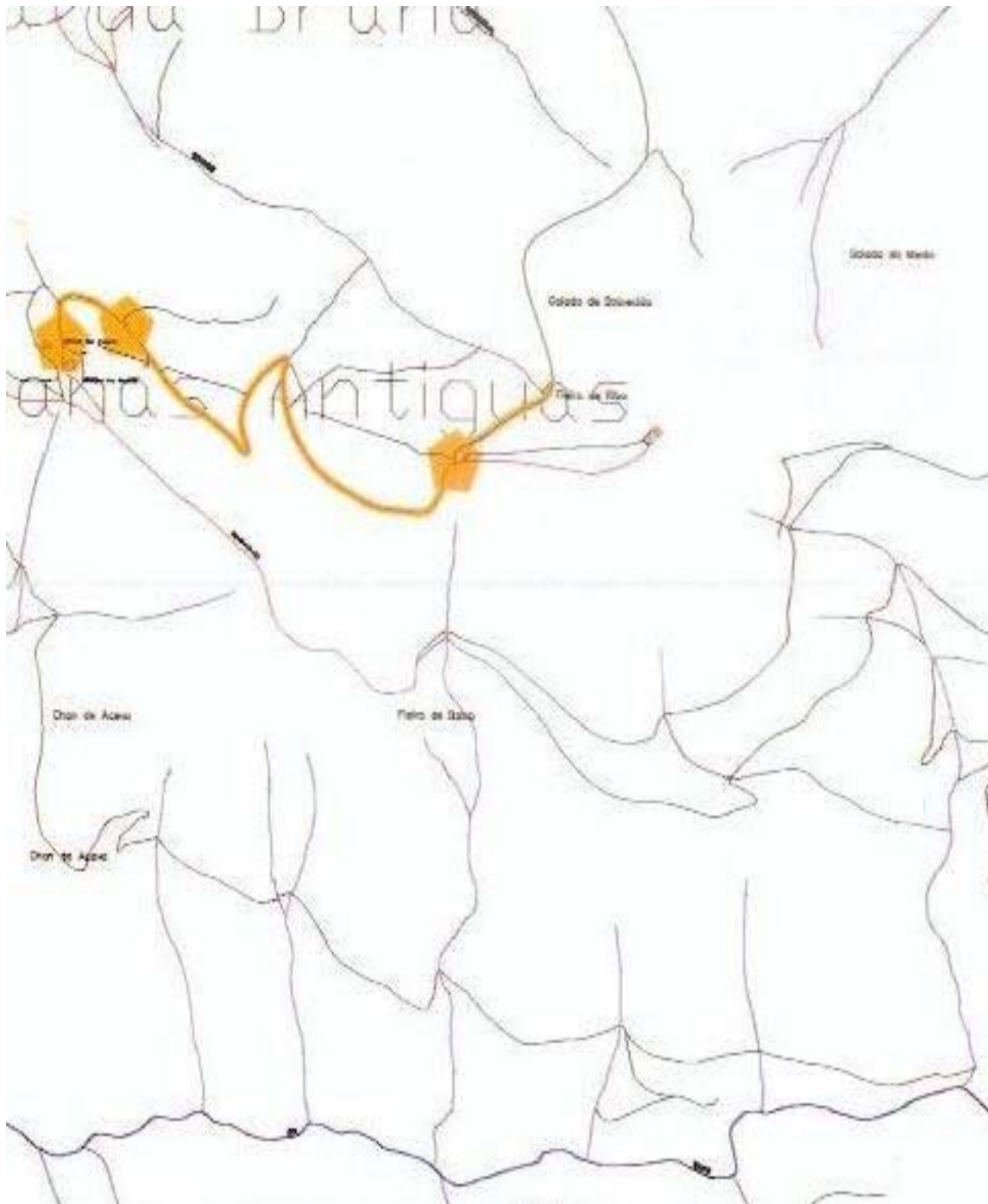
ruta de O Refugio al Pico Fieiró

Distancia Aproximada: 2 Km.

Duración: 30 min.

Dificultad: Baja.

Salimos de la parte de atrás de O Refugio por un camino ancho, rodeado de matorrales, con una subida que nos lleva a las ruinas de un castillo. Seguimos subiendo hasta el Monte Fieiró, donde gozaremos de un bonito paisaje.



RUTA DE VILARELLO DA IGREXA

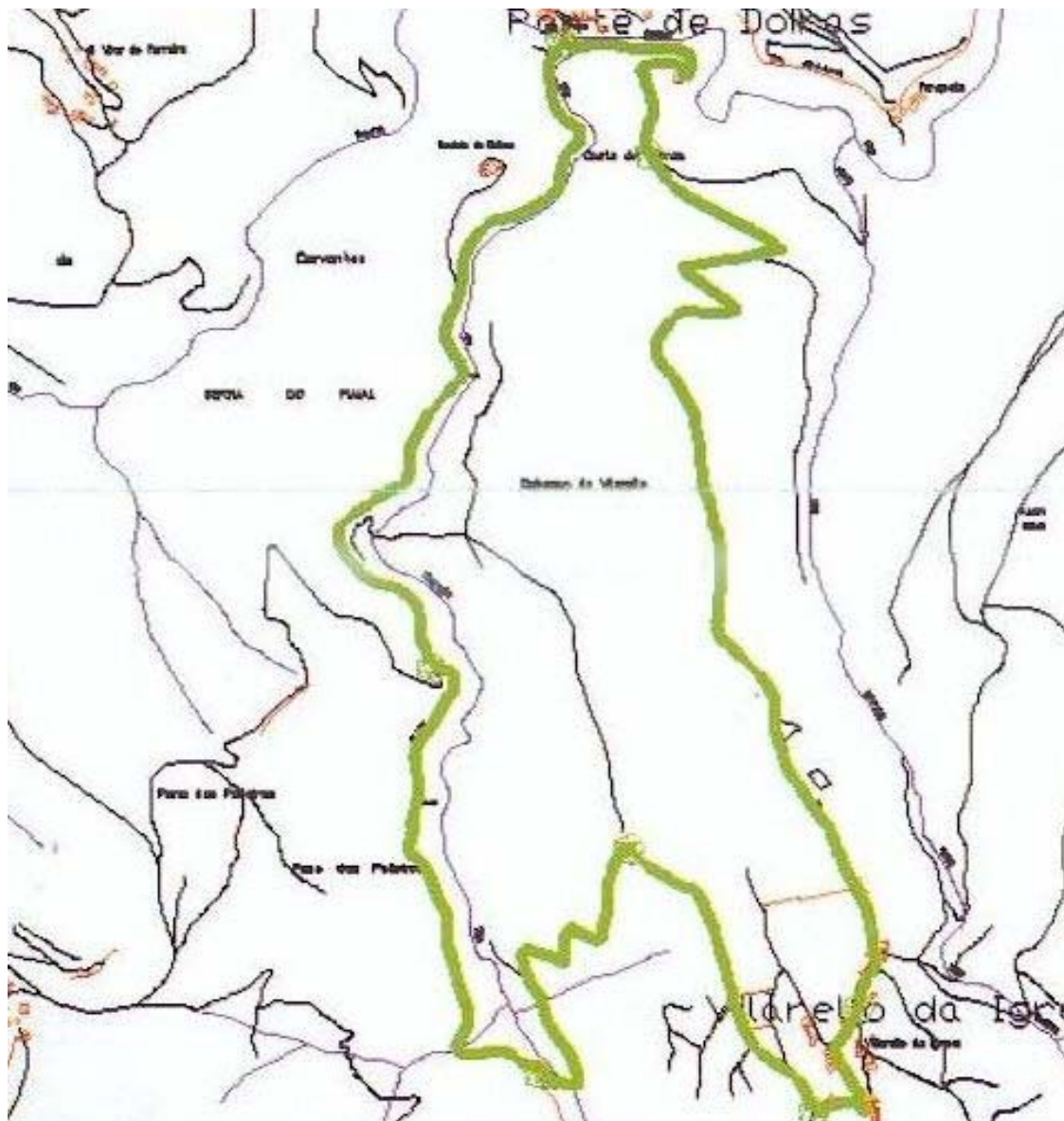
Distancia Aproximada: 10 Km.

Duración: 3 horas.

Dificultad: Baja.

Partimos de Vilarello da Igrexa. En este pueblo, según algunos investigadores, tiene origen el linaje de Miguel de Cervantes, en él vemos el Pazo de los Saavedra que se dice que perteneció a su familia.

Para llegar cogemos la carretera Ambasmestas-Pontes de Gatín. Una vez en Vilarello descendemos hacia el Mazo de Doiras, observando la Fortaleza de Ferreira o Castillo de Doiras a mano izquierda. Seguimos bajando hacia O Mazo y una vez en el puente de Doiras podemos comer y descansar antes de seguir el camino de vuelta que haremos por la carretera hasta llegar enfrente a Vilarello, donde cruzamos el río de Vilarello y ascendemos hasta el punto de partida.



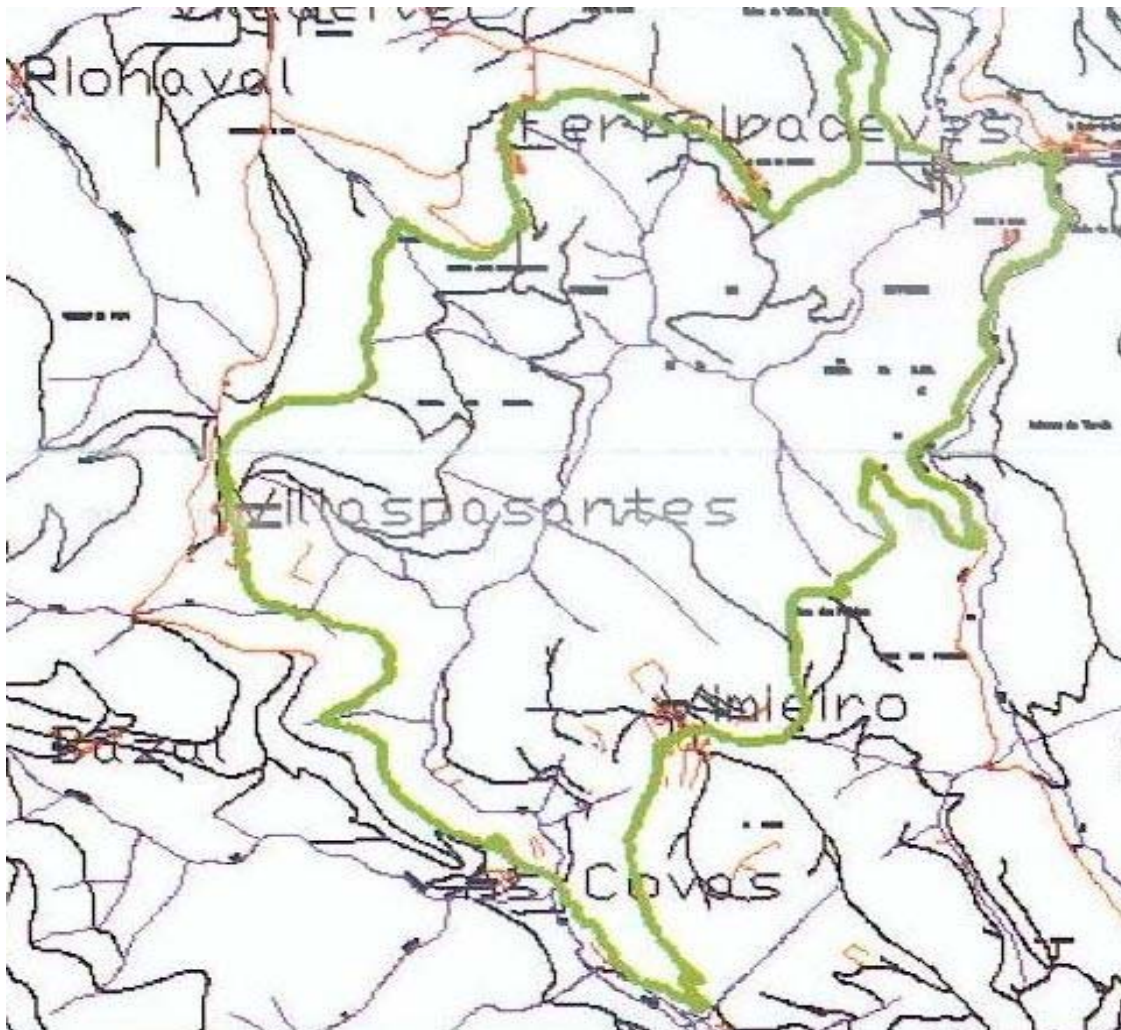
RUTA DA PONTE DE DOIRAS

Distancia Aproximada: 15 Km.

Duración: 5-6 horas.

Dificultad: Media.

Salimos del Puente de Doiras por un camino que parte a la derecha después de cruzar el río. El camino comienza a ascender hacia Ferreiradeves, durante este recorrido gozaremos de las hermosas vistas del Castillo de Doiras a mano izquierda. Llegaremos a Vilar de Ferreira y continuamos hasta Ferreiradeves. Pasamos el pueblo hasta el primer cruce, donde sale un camino que nos lleva hasta la Fonte Cavada, donde seguimos por el camino de Os Formigueiras hasta Vilapasantes. Luego bajamos hacia As Covas, cruzando el Rego do Fontal, pasamos por Os Campeliños, vamos hasta el tieso San Martín y seguimos hasta As Covas. Allí cruzamos el río de O Toural y comenzamos el ascenso hasta el Gumieiro. Continuamos por donde está la fuente, siguiendo por la Pena dos Palleiros, bajando hasta la carretera Ambasmestas-Pontes de Gatín, por la cual seguimos bajando hasta Doiras.



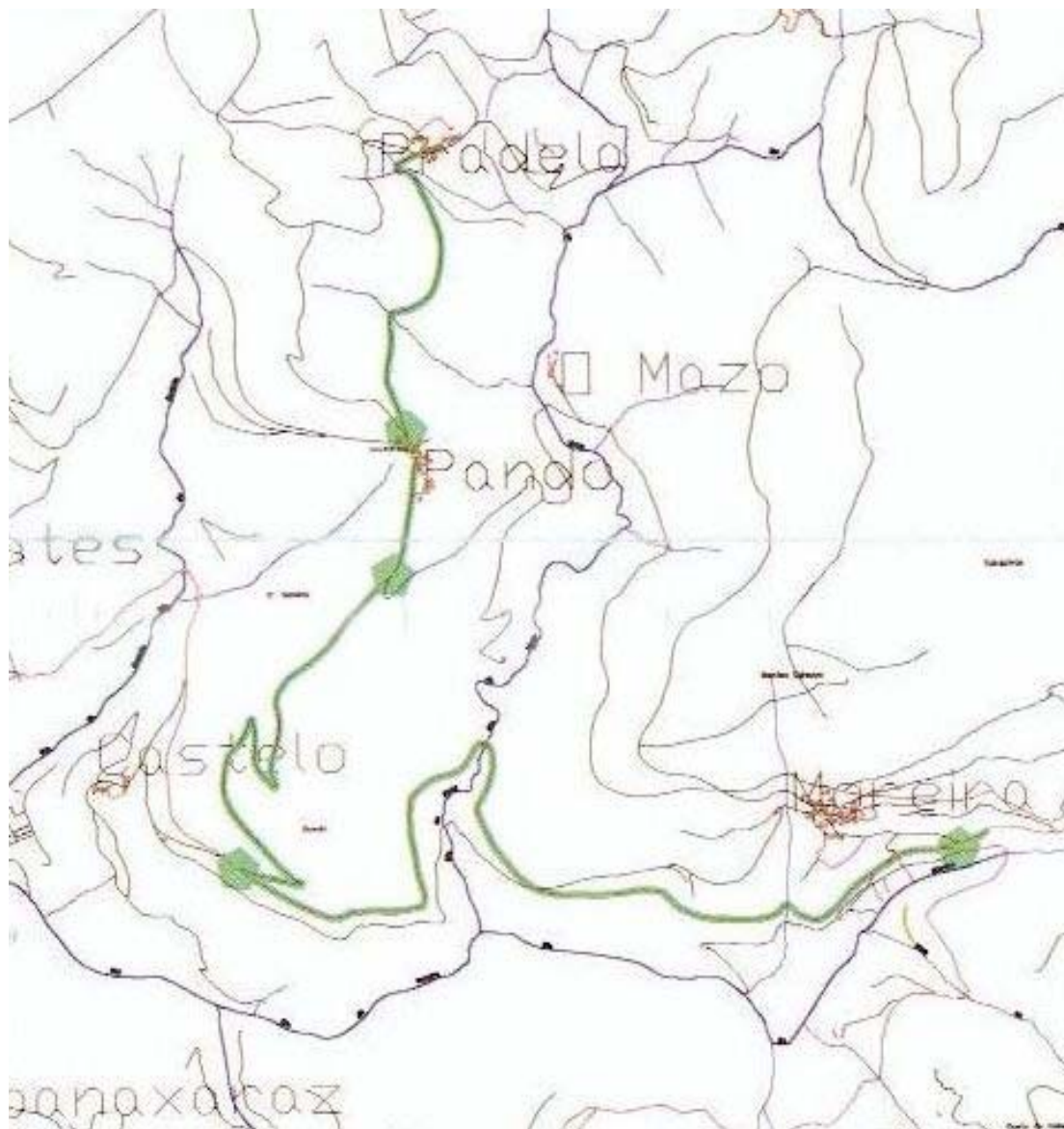
RUTA DE MOREIRA A PRADELA

Distancia Aproximada: 6,5 Km.

Duración: 2 horas.

Dificultad: Baja.

Partimos de Moreira. Para llegar debemos coger la carretera Degrada-Piornedo y una vez que pasemos Donís aparece un desvío a la izquierda que nos llevará hasta Moreira. En este pueblo veremos *pallozas* y en el camino que lleva a Piornedo hay un roble de 11 m de circunferencia, que se encuentra incluido en el "Catálogo de Árbores Monumentais" del Estado. Desde aquí iremos por la carretera, cruzaremos el río Mazo y bajamos hasta Castelo. Antes de Castelo hay una pista a mano derecha, que nos llevará hasta O Pando, y desde aquí tomamos otra pista que nos lleva a Paradelo y a Poso. Volveremos por el mismo camino.



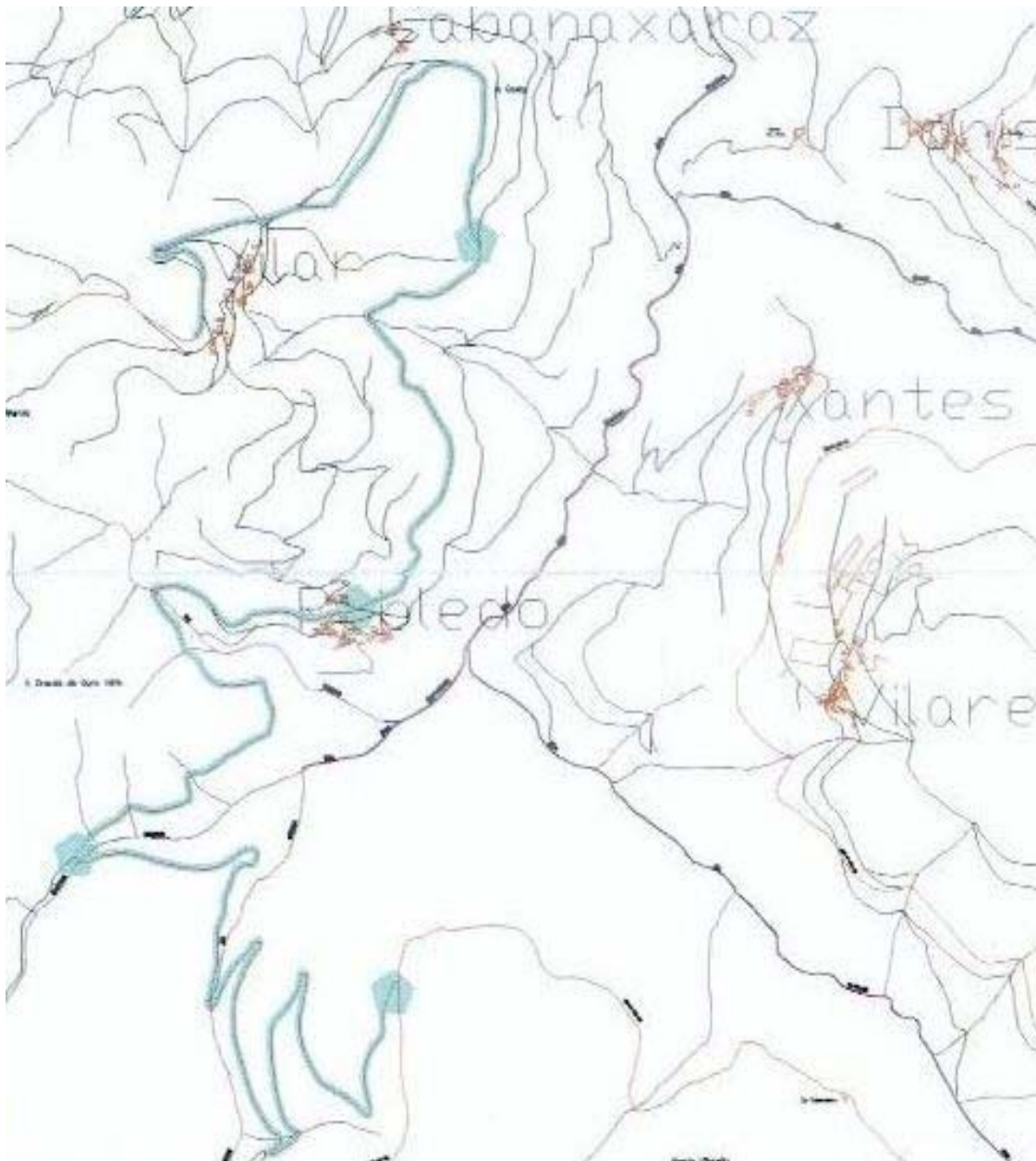
RUTA DE ROBLEDO A VILAR

Distancia Aproximada: 9 Km.

Duración: 3 horas.

Dificultad: Baja.

Por la carretera Degrada-Piornedo, cuando llevemos unos 3 Km., cogemos una pista a la izquierda que nos lleva hasta Robledo, por un camino que baja en zigzag, entre castaños, piornos, etc. Este camino cruza el Rego da Valiña, luego el río dos Carneiros, a partir del cual comienza a subir y cruzaremos el Regueiro da Liñeira, llegando a Robledo (hay *pallozas*). Desde aquí, la pista sube entre matorrales hasta Vilar.



ruta de las pallozas

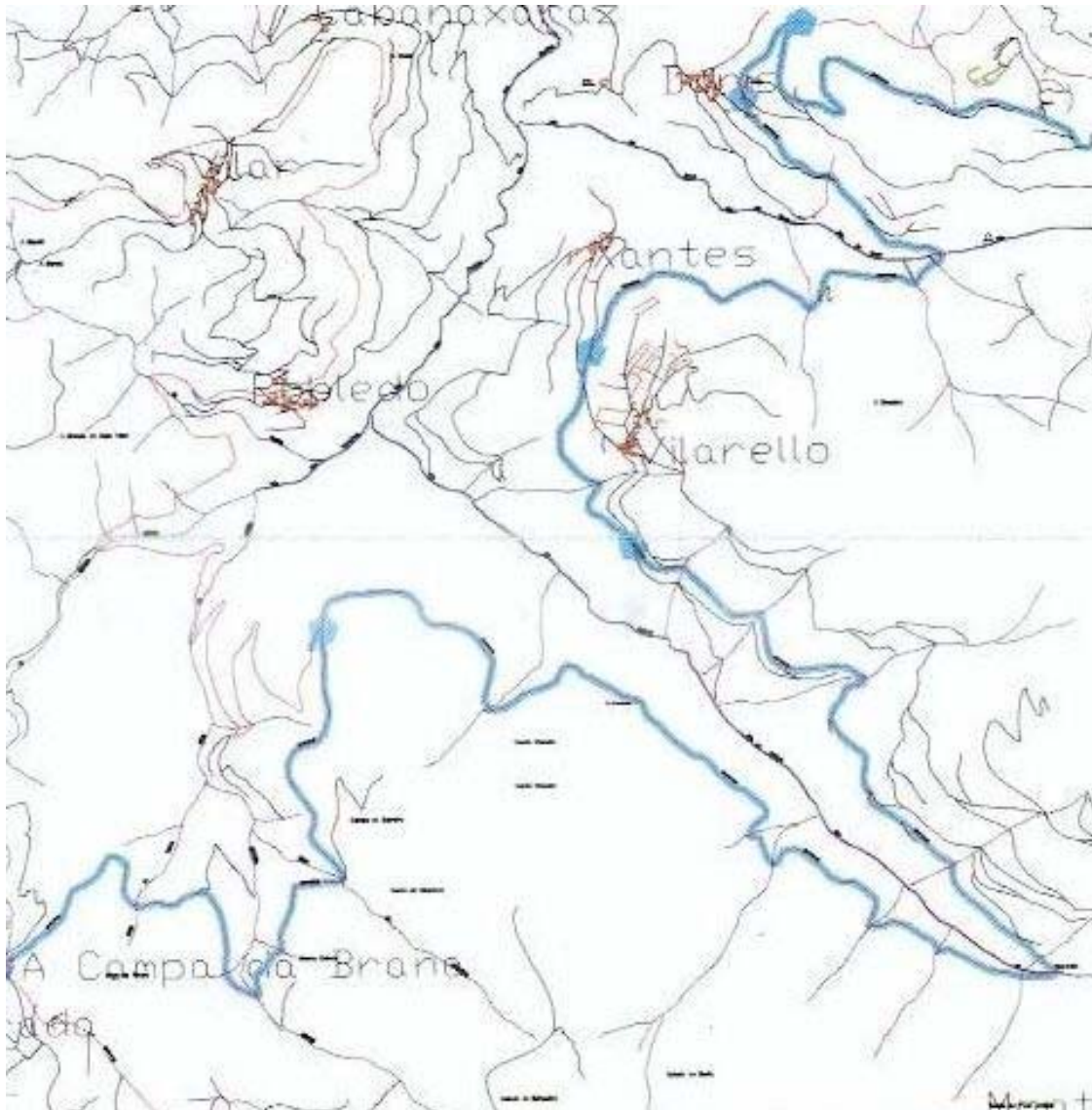
Distancia Aproximada: 16 Km.

Duración: 30 minutos en coche ó 4 horas caminando.

Dificultad: Muy baja.

Esta ruta se puede hacer en coche. Partiendo de la carretera Degrada-Piornedo recorreremos unos 10 Km. hasta que llegamos al desvío hacia Vilarello, donde podemos ver varias pallozas bien conservadas. Volvemos a la carretera y seguimos hacia Piornedo, donde encontraremos el desvío que va hacia Xantes. Siguiendo por la carretera llegamos a Donís y seguimos hacia Piornedo. En la entrada del pueblo encontramos la carretera que nos lleva a Suárbol y a Cruz de Cespedosa. Después de una subida muy pronunciada llegamos al puerto de Os Ancares, cerca del límite entre Lugo y León. También nos podemos acercar hasta Balouta, para ello hay que coger la carretera en la Cruz da Cespedosa.

Para volver a Degrada iremos por el mismo camino.



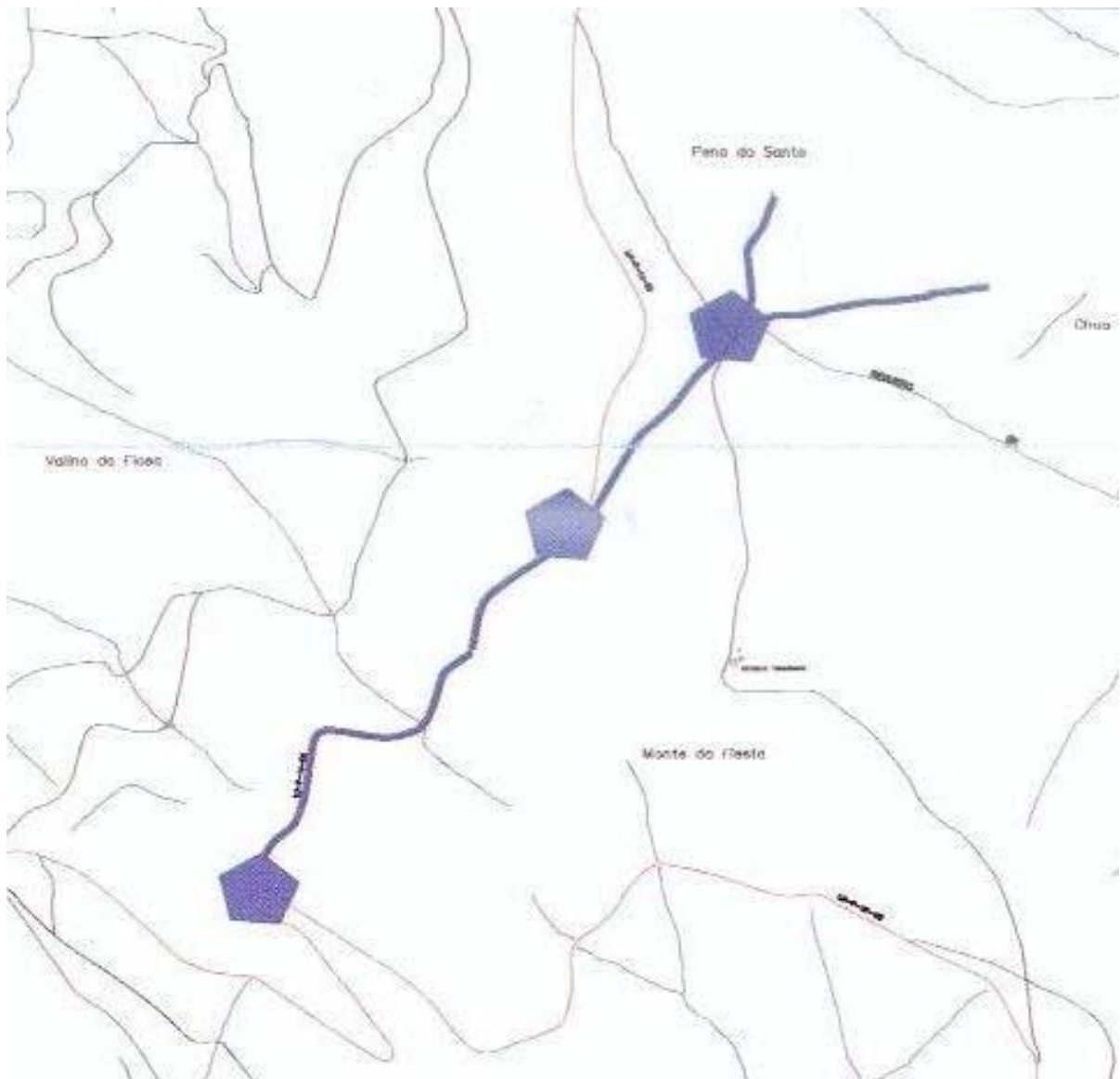
RUTA DE SETE CARBALLOS A PENA DO SANTO

Distancia Aproximada: 2 Km.

Duración: 30 minutos.

Dificultad: Muy baja.

Iremos en coche hasta Sete Carballos. Para llegar tenemos que seguir la carretera que nos lleva hasta Degrada. A unos 11 Km. vemos un lugar en el que encontraremos muchos pinos y un monolito en forma de cruz en el alto de una vuelta. En este punto dejamos el coche y tomamos una pista de tierra a la izquierda, poco después debemos coger un camino que sube por la derecha hasta llegar a una pradería, desde allí subimos por una senda hasta la cima, desde la cual contemplaremos, al fondo, los principales picos de la Sierra de Ancares como son Penalonga, Tres Bispos, Mustallar... y algunos pueblos de la zona como Robledo, Donís, Xantes... Volveremos por el mismo camino.



RUTA DE QUINDOUS

Distancia Aproximada: 12 Km.

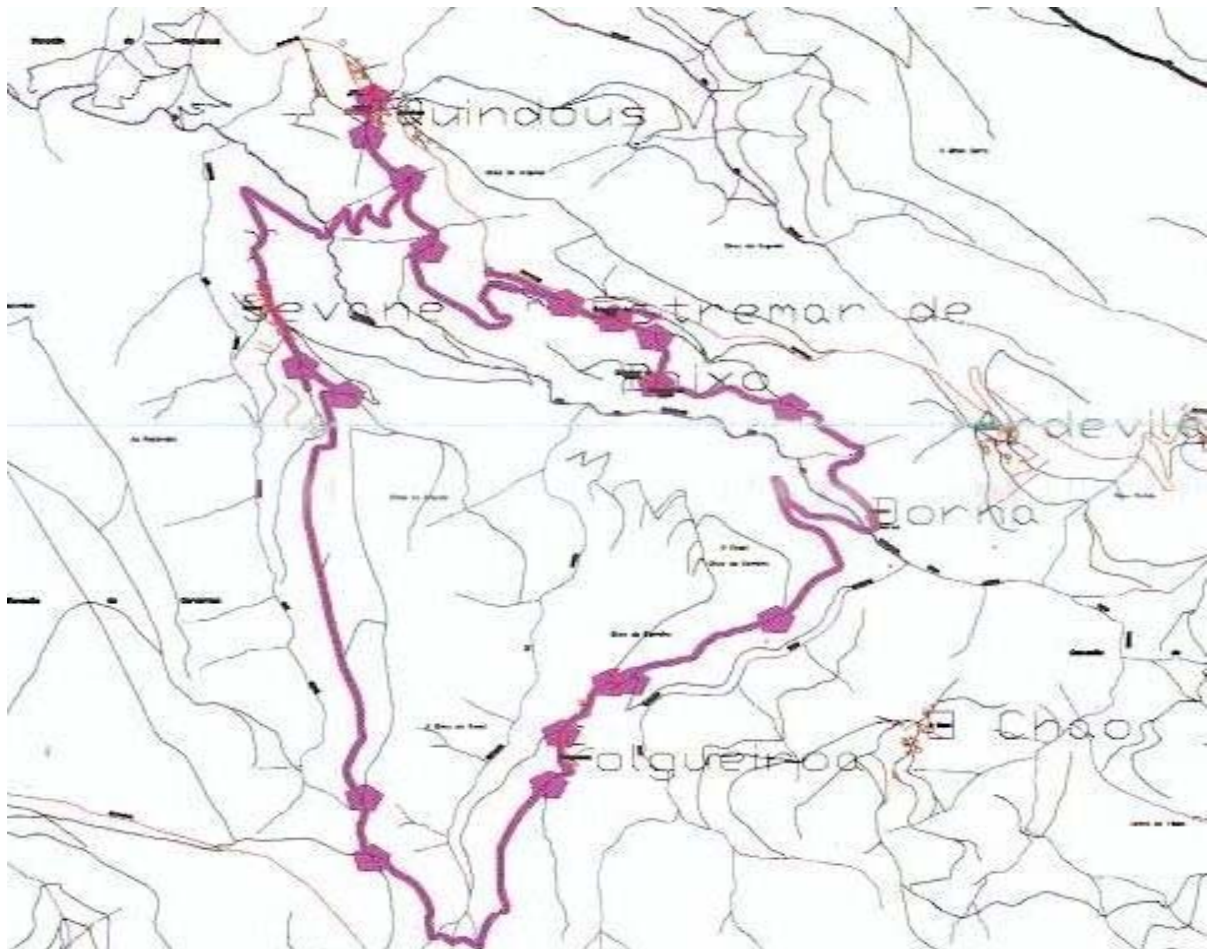
Duración: 4,5 horas.

Dificultad: Media.

Esta ruta circular comienza en el pueblo de Quindous, en el que se coge un desvío a la izquierda comenzando la ruta hacia Savane, un sendero que representa un buen trazado, una vegetación muy variada. Posteriormente cogemos una pista forestal que sube entre pinares hasta casi enlazar con la carretera de Sete Carballos, donde giramos a la izquierda por un camino que desciende hasta Folgueiroa. Desde aquí, después de un ligero ascenso, se desciende por un sendero que nos llevará hasta Dorna, donde podemos visitar su iglesia. Siguiendo el Regueiro de Dorna comenzamos a subir hacia el pueblo de Estrema de Abaixo. Desde este punto podemos volver por dos rutas:

En el pueblo de Estrema de Abaixo cogemos un sendero a la derecha que nos va a llevar a Estremar de Arriba, enlazando con la carretera asfaltada que va a Quindous.

Partiendo igualmente de Estrema de Abaixo, cogemos un sendero a la izquierda que nos lleva de nuevo a Quindous sin pasar por Estremar de Arriba.



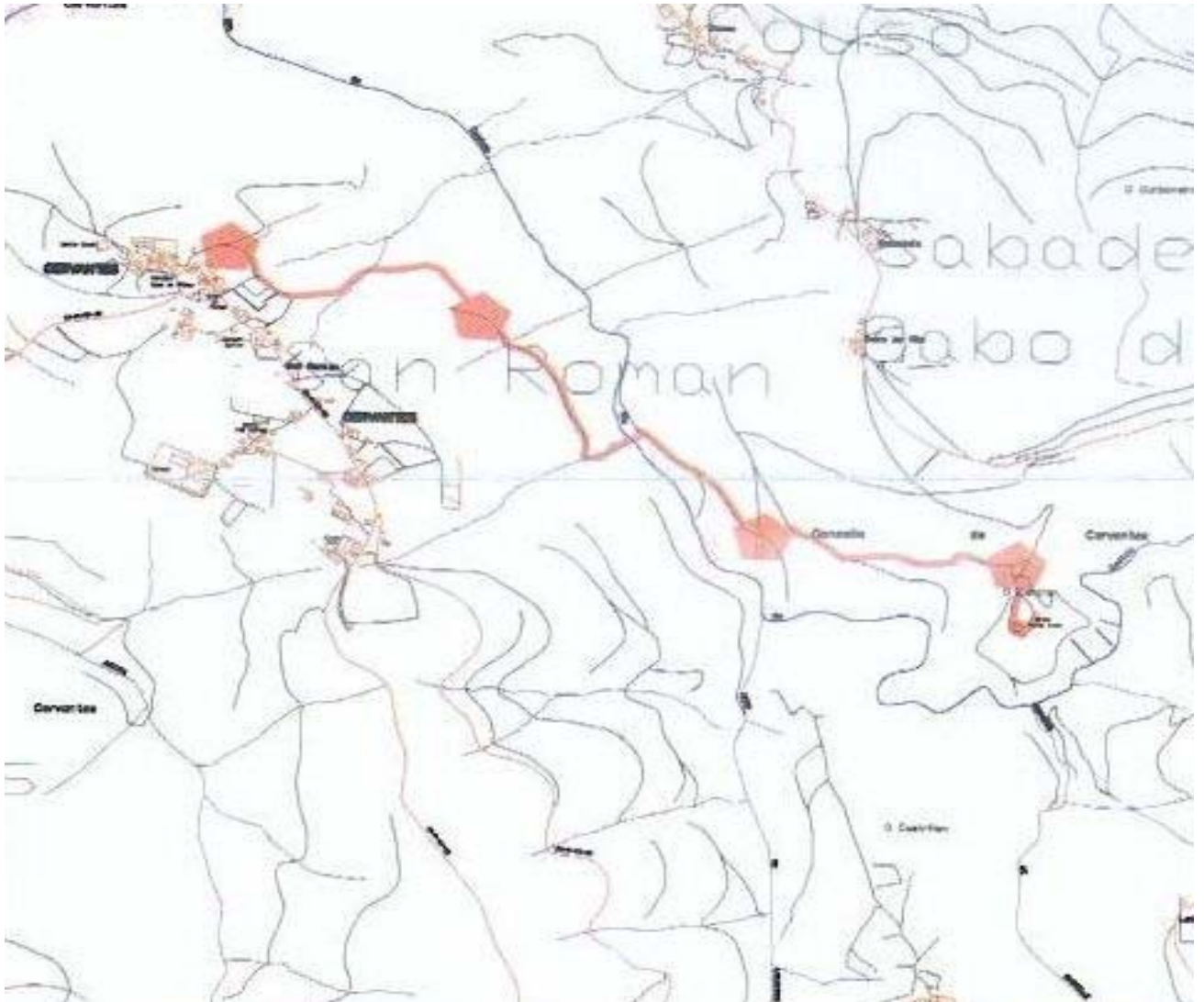
RUTA DE O CASTRO

Distancia Aproximada: 3 Km.

Duración: 1 hora.

Dificultad: Media-Baja.

Salimos de San Román, un poco más arriba de la casa del Ayuntamiento hay una pequeña plaza de la cual sale un camino al fondo que nos llevará hasta el Complejo Etnográfico, donde podremos visitar una reconstrucción de las típicas pallozas de Os Ancares. Seguimos por el camino que pasa por encima de las *pallozas* y comenzamos a descender hasta llegar al río Castro, lo cruzamos y subimos por un camino que nos llevará derechos a los Castros que datan del siglo II después de Cristo. Frente a los *castros* se observa un pequeño lomo llamado Castrillón donde al parecer estaba situada la torre de vigilancia de esta fortaleza.



Las rutas de senderismo han sido recogidas de la web (www.concellodecervantes.es) del ayuntamiento de Cervantes. El resto de la información ha sido recopilada de diversas web que hablan sobre los Ancares.

DATOS DE INTERÉS (Robledo)

- Hay una furgoneta de reparto que viene a Robledo 3 veces por semana, hacia la 1'30 o 2 de la tarde (miércoles, viernes y sábado). Además de pan, tiene un poco de todo lo esencial.
- Si se quiere comer fuera, a 10-15 min. en coche, hay dos mesones, están en la Campa da Braña, el más típico y con mejor cocina es el que se encuentra a la derecha (Mesón Campa da Braña) y su teléfono para reservar es: 982181135 y el móvil: 619111583.
- En la Campa da Braña, sale a la derecha una carretera que lleva al refugio (que esta cerrado) y a la oficina de turismo, donde encontrarán información sobre toda la zona.
- Si se quiere comprar comida, y la furgoneta ya pasó o no viene ese día, las tiendas más próximas están en Quindóns o en San Román de Cervantes, ambas se encuentran a una distancia parecida. (aprox. 20 km.).

